

Утверждаю:
Директор ООО "Мегapolis"

В.А. Лысенко

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя

дата "1" 09 2025г

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Омлет натуральный	150	225,50	50,54
Икра кабачковая	60	88,20	19,16
Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	13,20
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	502	600,34	89,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Омлет натуральный	150	225,50	50,54
Икра кабачковая	35	51,45	11,28
Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	13,20
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	477	563,59	81,12
Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	19,30
Шницель рубленый из птицы	60	158,68	34,22
Каша вязкая пшеничная	150	154,83	14,58
Салат из белокочанной капусты	30	42,85	4,10
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
Хлеб пшеничный йодированный	43	112,34	3,05
Итого обед	683	714,52	81,12

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Омлет натуральный	150	225,50	50,54
Икра кабачковая	60	88,20	19,16
Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	13,20
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	502	600,34	89,00
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	19,30
Шницель рубленый из птицы	75	198,35	42,66
Каша вязкая пшеничная	150	154,83	14,58
Салат из белокочанной капусты	40	57,13	5,49
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	705	760,63	90,70
Итого за день	1207	1360,97	179,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Омлет натуральный	120	180,40	40,74
Икра кабачковая	60	88,20	19,16
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	432	417,00	66,00
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	19,30
Шницель рубленый из птицы	70	185,13	40,96
Каша вязкая пшеничная	150	154,83	14,58
Салат из белокочанной капусты	40	57,13	5,49
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	700	747,41	89,00
Итого за день	1132	1164,41	155,00

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 82
п. Степной Курган
И.И. Можаровская

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Омлет натуральный	150	225,50	50,54
Икра кабачковая	35	51,45	11,28
Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	13,20
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	477	563,59	81,12
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	19,30
Сосиска запеченная в тесте	70	198,39	40,30
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,10
Итого обед	512	453,81	65,00
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	19,30
Шницель рубленый из птицы	60	158,68	34,22
Каша вязкая пшеничная	150	154,83	14,58
Салат из белокочанной капусты	30	42,85	4,10
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
Хлеб пшеничный йодированный	43	112,34	3,05
Итого обед	683	714,52	81,12

Утверждаю:
Директор ООО "Мегapolis"

В.А.Лысенко

ВТОРНИК 1 неделя

дата " 2 " 09 2025г

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 82

г. Степной Курган

И.И.Можаровская

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Тефтели из птицы с соусом	80/80	177,47	44,87
Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,91
Овощи свежие (помидоры)	60	12,80	15,47
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,95
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	629	574,27	89,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Тефтели из птицы с соусом	80/80	177,47	44,87
Макаронные изделия отварные	130	190,23	16,28
Овощи свежие (помидоры)	40	8,53	10,22
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,95
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	589	540,73	81,12
Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	126,07	20,46
Плов из птицы	200	248,61	49,12
Свекла отварная дольками	25	20,92	2,87
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	665	612,78	81,12

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл 1 смена			
Завтрак			
Тефтели из птицы с соусом	80/80	177,47	44,87
Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,91
Овощи свежие (помидоры)	60	12,80	15,47
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,95
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	629	574,27	89,00
Обед			
Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	126,07	20,46
Плов из птицы	230	385,46	56,94
Свекла отварная дольками	40	33,46	4,63
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	710	762,17	90,70
Итого за день	1339	1336,44	179,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Тефтели из птицы с соусом	75/50	138,65	40,96
Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,94
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	527	506,55	66,00
Обед			
Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	126,07	20,46
Плов из птицы	220	368,70	54,08
Свекла отварная дольками	50	41,83	5,79
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	710	753,78	89,00
Итого за день	1237,00	1260,33	155,00

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Тефтели из птицы с соусом	80/80	177,47	44,87
Макаронные изделия отварные	130	190,23	16,28
Овощи свежие (помидоры)	40	8,53	10,22
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,95
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	589	540,73	81,12
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	126,07	20,46
Маффины сливочные	50	152,97	29,00
Напиток апельсиновый	200	96,00	12,74
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	490	479,54	65,00
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	126,07	20,46
Плов из птицы	200	248,61	49,12
Свекла отварная дольками	25	20,92	2,87
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	665	612,78	81,12

Утверждаю:
Директор ООО "Мегapolis"
В.А. Лысенко



Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	23,20
Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	120/20	268,80	61,98
Кофейный напиток	200	37,80	3,82
Итого завтрак	540	581,50	89,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	23,20
Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	100/20	230,40	54,10
Кофейный напиток	200	37,80	3,82
Итого завтрак	520	543,10	81,12
Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	20,39
Чахохбили	100	127,20	41,68
Каша вязкая перловая	150	187,13	10,38
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	690	706,51	81,12

СРЕДА 1 неделя

дата " 3 " 09 2025г

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
Завтрак			
Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	23,20
Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	120/20	268,80	61,98
Кофейный напиток	200	37,80	3,82
Итого завтрак	540	581,50	89,00
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	20,39
Чахохбили	125	159,00	51,26
Каша вязкая перловая	150	187,13	10,38
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	715	738,31	90,70
Итого за день	1255	1319,81	179,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
Завтрак			
Каша жидкая молочная пшённая	150	206,18	17,40
Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	90/20	211,20	44,78
Кофейный напиток	200	37,80	3,82
Итого завтрак	530	455,18	66,00
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	20,39
Чахохбили	120	152,64	49,56
Каша вязкая перловая	150	187,13	10,38
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	710	731,95	89,00
Итого за день	1240	1187,13	155,00



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 82
п. Степной Курган
111 Можаровская

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	23,20
Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	100/20	230,40	54,10
Кофейный напиток	200	37,80	3,82
Итого завтрак	520	543,10	81,12
Обед для 1-11 кл			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	20,39
Пирог открытый с повидлом/ Пирожок с повидлом	100	229,17	30,31
Компот из свежих яблок	200	41,50	11,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	540	550,17	65,00
Обед для 5-11 кл			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	20,39
Чахохбили	100	127,20	41,68
Каша вязкая перловая	150	187,13	10,38
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	690	706,51	81,12

Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"
В.А.Лысенко

ЧЕТВЕРГ 1 неделя

дата "4" 09 2025г

Наименование блюд	выход порции	калорий ность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Гуляш из птицы	40/50	198,11	50,82
Каша вязкая пшеничная	150	154,83	14,58
Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	60	73,40	17,50
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	552	574,74	89,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Гуляш из птицы	40/40	176,10	48,78
Каша вязкая пшеничная	150	154,83	14,58
Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	40	48,93	11,66
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	522	528,26	81,12
Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Суп картофельный с клецками	250	181,90	19,15
Биточки рубленые из птицы	70	153,62	37,60
Каша рассыпчатая гречневая	100	164,00	13,26
Соус томатный с овощами	20	14,80	2,44
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	680	731,50	81,12

Наименование блюд	выход порции	калорий ность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Гуляш из птицы	40/50	198,11	50,82
Каша вязкая пшеничная	150	154,83	14,58
Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	60	73,40	17,50
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	552	574,74	89,00
Обед			
Суп картофельный с клецками	250	181,90	19,15
Биточки рубленые из птицы	80	175,57	42,82
Каша рассыпчатая гречневая	130	213,20	17,62
Соус томатный с овощами	20	14,80	2,44
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	720	802,65	90,70
Итого за день	1272,00	1377,39	179,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
Завтрак			
Гуляш из птицы	40/40	176,10	48,78
Каша вязкая пшеничная	100	103,22	10,38
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,54
Итого завтрак	442	453,85	66,00
Обед			
Суп картофельный с клецками	250	181,90	19,15
Биточки рубленые из птицы	80	175,57	42,82
Каша рассыпчатая гречневая	120	196,80	15,92
Соус томатный с овощами	20	14,80	2,44
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	710	786,25	89,00
Итого за день	1152,00	1240,10	155,00

Наименование блюд	выход порции	калорий ность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Гуляш из птицы	40/40	176,10	48,78
Каша вязкая пшеничная	150	154,83	14,58
Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	40	48,93	11,66
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	522	528,26	81,12
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с клецками	250	181,90	19,15
Руллет с начинкой	70	367,00	30,31
Напиток апельсиновый	200	96,00	12,74
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	560	749,40	65,00
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с клецками	250	181,90	19,15
Биточки рубленые из птицы	70	153,62	37,60
Каша рассыпчатая гречневая	100	164,00	13,26
Соус томатный с овощами	20	14,80	2,44
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	680	731,50	81,12

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 82
п. Степной Курган
И.И.Можаровская



Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Котлеты рубленые из птицы	90	197,38	44,45
Пюре картофельное	150	231,40	27,18
Овощи свежие (огурцы)	50	7,08	11,27
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	542	584,26	89,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Котлеты рубленые из птицы	80	154,29	43,26
Пюре картофельное	130	200,55	23,55
Овощи свежие (огурцы)	35	4,96	8,21
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	497	508,20	81,12
Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	153,34	15,66
Мясо тушеное с овощами	40/30	159,60	40,45
Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,91
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	672	680,84	81,12

ПЯТНИЦА 1 неделя

дата " 5 " 09 2025г

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Котлеты рубленые из птицы	90	197,38	44,45
Пюре картофельное	150	231,40	27,18
Овощи свежие (огурцы)	50	7,08	11,27
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	542	584,26	89,00
Обед			
Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	153,34	15,66
Мясо тушеное с овощами	40/40	182,40	44,56
Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,91
Салат из белокочанной капусты	40	57,13	5,47
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	722	760,77	90,70
Итого за день	1264	1345,03	179,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Котлеты рубленые из птицы	70	135,00	38,01
Пюре картофельное	120	185,12	21,89
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	442	468,52	66,00
Обед			
Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	153,34	15,66
Мясо тушеное с овощами	40/40	182,40	44,56
Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,91
Салат из белокочанной капусты	30	42,85	4,10
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	35	91,44	2,47
Итого обед	707	733,43	89,00
Итого за день	1149	1201,95	155,00



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 82
п. Степной Курган
И.И.Можаровская

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Котлеты рубленые из птицы	80	154,29	43,26
Пюре картофельное	130	200,55	23,55
Овощи свежие (огурцы)	35	4,96	8,21
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	497	508,20	81,12
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	153,34	15,66
Шоколадный батончик	45	139,40	35,04
Компот из свежих яблок	200	41,50	11,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	485	438,74	65,00
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	153,34	15,66
Мясо тушеное с овощами	40/30	159,60	40,45
Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,91
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	672	680,84	81,12

Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко



ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя

дата " 8 " 09 2025г

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Плов из птицы	200	248,61	49,12
Салат из белокочанной капусты	35	49,99	4,78
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Маффины сливочные	50	152,97	29,00
Итого завтрак	537	599,97	89,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Плов из птицы	200	248,61	49,12
Салат из белокочанной капусты	35	49,99	4,78
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Кондитерские изделия	40	122,38	21,12
Итого завтрак	527	569,38	81,12
Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	186,33	24,13
Рагу из мяса птицы	200	247,02	48,32
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	690	650,53	81,12

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Плов из птицы	200	248,61	49,12
Салат из белокочанной капусты	35	49,99	4,78
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Маффины сливочные	50	152,97	29,00
Итого завтрак	537	599,97	89,00
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	19,30
Рагу из мяса птицы	220	271,72	53,71
Овощи свежие (огурцы)	40	5,66	9,02
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	700	627,70	90,70
Итого за день	1237	1227,67	179,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Плов из птицы	220	368,70	54,08
Салат из белокочанной капусты	40	57,13	5,49
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	3,13
Итого завтрак	517	587,29	66,00
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	186,33	24,13
Рагу из мяса птицы	230	284,07	56,20
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	720	687,58	89,00
Итого за день	1237	1274,87	155,00



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 82
п. Степной Курган
И.И.Можаровская

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Плов из птицы	200	248,61	49,12
Салат из белокочанной капусты	35	49,99	4,78
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Кондитерские изделия	40	122,38	21,12
Итого завтрак	527	569,38	81,12
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	19,30
Булочка домашняя обсыпная	70	239,43	20,00
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
Сыр "Российский" (порциями)	15	48,13	19,83
Итого обед	485	533,38	65,00
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	186,33	24,13
Рагу из мяса птицы	200	247,02	48,32
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	690	650,53	81,12

Утверждаю:
Директор ООО "Мегapolis"

В.А.Лысенко

«МЕГАПОЛИС»

ВТОРНИК 2 неделя

дата " 9 " 09 2025г

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	159,46	45,60
Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,91
Овощи свежие (помидоры)	50	10,67	12,89
Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	8,80
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	530	585,33	89,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей*			
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	159,46	45,60
Макаронные изделия отварные	130	190,23	16,28
Овощи свежие (помидоры)	30	6,40	7,64
Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	8,80
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	490	551,79	81,12
Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	176,88	19,58
Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	60/25	146,72	36,14
Рис припущенный	150	196,90	19,30
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	687	668,90	81,12

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
Завтрак			
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	159,46	45,60
Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,91
Овощи свежие (помидоры)	50	10,67	12,89
Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	8,80
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	530	585,33	89,00
Обед			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	176,88	19,58
Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	75/50	187,40	45,72
Рис припущенный	150	196,90	19,30
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	727	709,58	90,70
Итого за день	1257,00	1294,91	179,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
Завтрак			
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	70	124,02	35,49
Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,91
Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	8,80
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	460	539,22	66,00
Обед			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	176,88	19,58
Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	75/25	183,40	44,02
Рис припущенный	150	196,90	19,30
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	702	705,58	89,00
Итого за день	1162	1244,8	155,00

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	159,46	45,60
Макаронные изделия отварные	130	190,23	16,28
Овощи свежие (помидоры)	30	6,40	7,64
Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	8,80
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	490	551,79	81,12
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	176,88	19,58
Кондитерское изделие	40	139,40	31,12
Компот из свежих яблок	200	41,50	11,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	480	462,28	65,00
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	176,88	19,58
Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	60/25	146,72	36,14
Рис припущенный	150	196,90	19,30
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	687	668,90	81,12



Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"
В.А.Лысенко

СРЕДА 2 неделя

дата "10" "09" 2025г

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	27,40
Булочка "Абрикосовый аромат"	70	237,00	31,00
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Фрукты свежие (яблоки)	150	65,53	27,30
Итого завтрак	632	584,43	89,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	27,40
Булочка "Абрикосовый аромат"	70	237,00	31,00
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Фрукты свежие (яблоки)	110	48,06	19,42
Итого завтрак	592	566,96	81,12
Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	20,39
Чахохбили	100	127,20	41,68
Каша вязкая пшеничная	100	103,22	10,38
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	640	622,60	81,12

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
Завтрак			
Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	27,40
Булочка "Абрикосовый аромат"	70	237,00	31,00
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Фрукты свежие (яблоки)	150	65,53	27,30
Итого завтрак	632	584,43	89,00
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	20,39
Чахохбили	115	146,28	47,06
Каша вязкая пшеничная	150	154,83	14,58
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	705	693,29	90,70
Итого за день	1337	1277,72	179,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
Завтрак			
Каша вязкая молочная "Дружба"	230	273,70	31,70
Булочка "Абрикосовый аромат"	70	237,00	31,00
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Итого завтрак	512	554,60	66,00
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	20,39
Чахохбили	110	139,92	45,36
Каша вязкая пшеничная	150	154,83	14,58
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	700	686,93	89,00
Итого за день	1212	1241,53	155,00



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 82
п. Степной Курган
И.И.Можаровская

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	27,40
Булочка "Абрикосовый аромат"	70	237,00	31,00
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Фрукты свежие (яблоки)	110	48,06	19,42
Итого завтрак	592	566,96	81,12
Обед для 1-11 кл			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	20,39
Корж молочный	70	494,00	29,07
Напиток апельсиновый	200	96,00	12,74
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	510	869,50	65,00
Обед для 5-11 кл			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	20,39
Чахохбили	100	127,20	41,68
Каша вязкая пшеничная	100	103,22	10,38
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	640	622,60	81,12



ЧЕТВЕРГ 2 неделя

дата "11" "09" 2025г

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Ёжики из птицы	80/40	181,50	58,54
Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	19,81
Свекла отварная дольками	30	25,10	4,55
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	552	601,00	89,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Ёжики из птицы	70/40	166,38	53,94
Каша рассыпчатая гречневая	120	196,80	16,53
Свекла отварная дольками	30	25,10	4,55
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	512	536,68	81,12
Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Суп картофельный с клецками	200	145,52	15,32
Плов из птицы	210	261,04	51,64
Салат из белокочанной капусты	40	57,13	5,49
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	690	680,87	81,12

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Ёжики из птицы	80/40	181,50	58,54
Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	19,81
Свекла отварная дольками	30	25,10	4,55
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	552	601,00	89,00
Обед			
Суп картофельный с клецками	200	145,52	15,32
Плов из птицы	250	310,76	60,91
Салат из белокочанной капусты	40	57,13	5,47
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	3,13
Итого обед	735	743,65	90,70
Итого за день	1287,00	1344,65	179,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Ёжики из птицы	60/30	136,13	44,07
Каша рассыпчатая гречневая	120	196,80	16,53
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,10
Итого завтрак	452	455,21	66,00
Обед			
Суп картофельный с клецками	200	145,52	15,32
Плов из птицы	250	310,76	60,91
Салат из белокочанной капусты	30	42,85	4,10
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	720	716,31	89,00
Итого за день	1172	1171,52	155,00



Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Ёжики из птицы	70/40	166,38	53,94
Каша рассыпчатая гречневая	120	196,80	16,53
Свекла отварная дольками	30	25,10	4,55
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	512	536,68	81,12
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с клецками	200	145,52	15,32
Ватрушка с творогом (собст. производ)	100	288,66	35,38
Компот из свежих яблок	200	41,50	11,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	540	580,18	65,00
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с клецками	200	145,52	15,32
Плов из птицы	210	261,04	51,64
Салат из белокочанной капусты	40	57,13	5,49
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	690	680,87	81,12

Утверждаю:
Директор ООО "Метанолис"
В.А.Лысенко

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«МЕТАНОЛИС»
Ростовская область, г. Сальск
ОГРН 114610000730 ИНН 613034632

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	194,80	44,45
Пюре картофельное	150	231,40	27,18
Овощи свежие (огурцы)	50	7,08	11,27
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	587	581,68	89,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Рыба, тушеная в томате с овощами	70/50	173,15	41,08
Пюре картофельное	150	231,40	27,18
Овощи свежие (огурцы)	30	4,25	6,76
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	552	557,20	81,12
Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Свекольник со сметаной	200	178,70	18,29
Котлеты рубленые из птицы	70	135,00	38,01
Макаронные изделия отварные	130	190,23	16,28
Соус томатный с овощами	20	14,80	2,44
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	672	667,13	81,12

ПЯТНИЦА 2 неделя

дата "12" 09 2025г

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	194,80	44,45
Пюре картофельное	150	231,40	27,18
Овощи свежие (огурцы)	50	7,08	11,27
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	587	581,68	89,00
Обед			
Свекольник со сметаной	200	178,70	18,29
Котлеты рубленые из птицы	80	154,29	43,26
Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,91
Соус томатный с овощами	30	22,20	3,81
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	3,13
Итого обед	717	736,15	90,70
Итого за день	1304	1317,83	179,7
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Рыба, тушеная в томате с овощами	60/30	101,12	32,72
Пюре картофельное	150	231,40	27,18
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	492	480,92	66,00
Обед			
Свекольник со сметаной	200	178,70	18,29
Котлеты рубленые из птицы	80	154,29	43,26
Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,91
Соус томатный с овощами	20	14,80	2,44
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	702	715,69	89,00
Итого за день	1194	1196,61	155,00

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 82
п. Степной Курган
И.И.Можаровская

МБОУ СОШ № 82
п. Степной Курган
ИНН 6153015416

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Рыба, тушеная в томате с овощами	70/50	173,15	41,08
Пюре картофельное	150	231,40	27,18
Овощи свежие (огурцы)	30	4,25	6,76
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	552	557,20	81,12
Обед для 1-11 кл			
Свекольник со сметаной	200	178,70	18,29
Блинчики с фруктовой начинкой	120	335,00	43,41
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Итого обед	532	557,60	65,00
Обед для 5-11 кл			
Свекольник со сметаной	200	178,70	18,29
Котлеты рубленые из птицы	70	135,00	38,01
Макаронные изделия отварные	130	190,23	16,28
Соус томатный с овощами	20	14,80	2,44
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	672	667,13	81,12



ПЯТНИЦА 2 неделя

дата "12" 09 2025г

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	194,80	44,45
Пюре картофельное	150	231,40	27,18
Овощи свежие (огурцы)	50	7,08	11,27
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	587	581,68	89,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Рыба, тушеная в томате с овощами	70/50	173,15	41,08
Пюре картофельное	150	231,40	27,18
Овощи свежие (огурцы)	30	4,25	6,76
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	552	557,20	81,12
Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
Свекольник со сметаной	200	178,70	18,29
Котлеты рубленые из птицы	70	135,00	38,01
Макаронные изделия отварные	130	190,23	16,28
Соус томатный с овощами	20	14,80	2,44
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	672	667,13	81,12

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	194,80	44,45
Пюре картофельное	150	231,40	27,18
Овощи свежие (огурцы)	50	7,08	11,27
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	587	581,68	89,00
Обед			
Свекольник со сметаной	200	178,70	18,29
Котлеты рубленые из птицы	80	154,29	43,26
Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,91
Соус томатный с овощами	30	22,20	3,81
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	3,13
Итого обед	717	736,15	90,70
Итого за день	1304	1317,83	179,7
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Рыба, тушеная в томате с овощами	60/30	101,12	32,72
Пюре картофельное	150	231,40	27,18
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	492	480,92	66,00
Обед			
Свекольник со сметаной	200	178,70	18,29
Котлеты рубленые из птицы	80	154,29	43,26
Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,91
Соус томатный с овощами	20	14,80	2,44
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	702	715,69	89,00
Итого за день	1194	1196,61	155,00



Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Рыба, тушеная в томате с овощами	70/50	173,15	41,08
Пюре картофельное	150	231,40	27,18
Овощи свежие (огурцы)	30	4,25	6,76
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак	552	557,20	81,12
Обед для 1-11 кл			
Свекольник со сметаной	200	178,70	18,29
Блинчики с фруктовой начинкой	120	335,00	43,41
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Итого обед	532	557,60	65,00
Обед для 5-11 кл			
Свекольник со сметаной	200	178,70	18,29
Котлеты рубленые из птицы	70	135,00	38,01
Макаронные изделия отварные	130	190,23	16,28
Соус томатный с овощами	20	14,80	2,44
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед	672	667,13	81,12